

HORAIRES COURS WATERLOO 2022-2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h							
11h							
12h							
13h							
14h			ENFANTS 4-6 ANS Cours 1 : 14h-14h45 Cours 2 : 14h45-15h30				
15h							
16h			CEINTURE BLANCHE 7-12 ANS 15h30				
17h				CEINTURE BLANCHE 7-12 ANS (17h10)			
18h			CEINTURE VERTE 7-12 ANS 17h30	CEINTURE JAUNE 7-12 ANS (18h10)			
19h			ADOS/ADULTES +13 ANS 18h30	ADOS/ADULTES +13 ANS (19h10)			
20h							

INFOS DUREE DES COURS	
Enfants 4-6 ans	45 minutes
Enfants 7-12 ans	55 minutes
Ados/adultes +13 ans	60 minutes
Diamants +60ans	60 minutes
Poomsae	55 minutes
Combat traditionnel	80 minutes