

# HORAIRES 2025-2026

Dernière mise à jour : 8 mai 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h						ENFANTS 4-6 ANS 10h COMPLET	ENFANTS 4-6 ANS 10h COMPLET
11h						ENFANTS 4-6 ANS 10h45 COMPLET	ENFANTS 4-6 ANS 10h45 COMPLET
12h						ENFANTS 4-6 ANS 11h30 COMPLET	ENFANTS 4-6 ANS 11h30 COMPLET
13h							
14h			ENFANTS 4-6 ANS 14h COMPLET			CEINTURE BLANCHE 7-12 ANS 14h 1 PLACE	CEINTURE BLANCHE 7-12 ANS 14h 6 PLACES
15h			ENFANTS 4-6 ANS 14h45 COMPLET			CEINTURE JAUNE 7-12 ANS 15h	CEINTURE JAUNE 7-12 ANS 15h
16h			ENFANTS 4-6 ANS 15h30 COMPLET			CEINTURE VERTE 7-12 ANS 16h	CEINTURE BLEUE & ROUGE 7-12 ANS 16h
17h						CEINTURE VERTE 7-12 ANS 16h	CEINTURE BLEUE & ROUGE 7-12 ANS 16h
18h						CEINTURE BLANCHE 7-12 ANS 16h30	CEINTURE BLANCHE 7-12 ANS 16h30 COMPLET
19h						CEINTURE JAUNE 7-12 ANS 17h30	CEINTURE JAUNE 7-12 ANS 17h30
20h						CEINTURE VERTE 7-12 ANS 18h30	CEINTURE BLEUE & ROUGE 7-12 ANS 18h30
						CEINTURE VERTE 7-12 ANS 18h30	CEINTURE BLEUE & ROUGE 7-12 ANS 18h30
						CEINTURE VERTE 7-12 ANS 18h30	CEINTURE BLEUE & ROUGE 7-12 ANS 18h30
						ADOS/ADULTES +13 ANS TOUT NIVEAU 19h30	창현류 Changheonryu 19h30 (à partir de la ceinture jaune, ados-adultes)
						ADOS/ADULTES +13 ANS TOUT NIVEAU 19h30	ADOS/ADULTES +13 ANS TOUT NIVEAU 17h
							CEINTURE ROUGE & NOIRE TOUT ÂGE 18h
							PALCHAGI MASTERY (ceintures bleues, rouges & noires) 18h